

2022年度

# 事業報告書

あなたのところ、  
わたしのところ



社会福祉法人

長野いのちの電話

## 目 次

「I'm here」に思いを託して.....	1
I 電話相談活動.....	2
1. 通常電話相談の現状.....	2
2. 自殺予防電話相談の現状.....	4
II 諸活動の報告.....	5
1. 理事会・評議委員会	
2. 運営委員会	
3. 研修委員会	
4. 広報委員会	
5. 相談ボランティア委員会	
6. 事務局	
III 業務日誌.....	6
IV 組織図.....	7
V 2022年度 寄付者ご芳名.....	8
VI 決算報告書.....	9
VII 2023年（令和5年）度事業計画.....	15
VIII 2023年（令和5年）度予算.....	16

## 「I'm here」に思いを託して

社会福祉法人 長野いのちの電話  
理事長 山田祐司

日頃長野いのちの電話をお支えいただいておりますの方々に感謝申し上げます。

昨年度 2022 年警察庁統計によると全国の自殺者数は 21,881 人で 2021 年に比べて 874 人の増加となりました。原因は明らかではありませんが、コロナ禍による経済の停滞が影響したのかもしれませんが。最近の経済の回復を見ると、今年度は自殺者数が減少することを祈ってやみません。私たち長野県は、同じく 2022 年警察庁統計によると自殺者数は 357 人で 2021 年に比較して 20 人の増加となりました。全国の自殺者数増加を受けて長野県も自殺者数が増加したのかもしれませんが。来年度の自殺者数の低下を望みたいと思います。今後も、長野いのちの電話は電話相談を通して死に傾く方に寄り添いたいと思っています。

今年度は松本事務局を新築することができました。松本事務局を新築したことにより、松本相談員数の増加、ひいては相談件数の増加を望みたいと思います。

今年度、長野いのちに電話は、若者の自殺対策に心を配ってきました。自殺対策には、様々な方法があり、王道はありません。しかしながら、一つだけ確実な方法があります。「レジリエンス」を喪失している方の心の声に耳を傾けることです。「レジリエンス」を喪失している人は、自分一人では解決できない心の闇を抱えてしまっています。「レジリエンス」の回復をしていただくためには、誰かがその重荷を共に担ってくださることが必要なのではないのでしょうか。そして、その心の声を聴くことによって、心の闇に気が付くことが最も効果的であるような気がしています。この世の不条理に押しつぶされそうになっている若者には、誰かが寄り添い一緒に歩くことが必要だと思うのです。長野いのちの電話は、ミュージシャンである ISEKI さんに「I'm here」という楽曲を作っていただきました。近々皆様にも聞いていただけたらと思います。長野いのちの電話はこの「I'm here」という楽曲を若者の心に届けることによって、誰かがその心に寄り添うことを目指したいと思います。長野いのちの電話は、若者の相談数の増加を目指します。若者が電話をかけてくださることで、死に傾いている長野の若者に寄り添い、その若者が生きる力を取り戻すことができるように支えることができると信じたいと思います。

I. 電話相談活動 (2022.1.1～2022.12.31)

1.通常電話相談の現状(ナビダイヤル含む)

(1)受付時間

午前11:00 から 午後10:00 (11時間)

(2)相談件数(件)

総受信件数	月平均	日平均
5,793	483	16

2021年

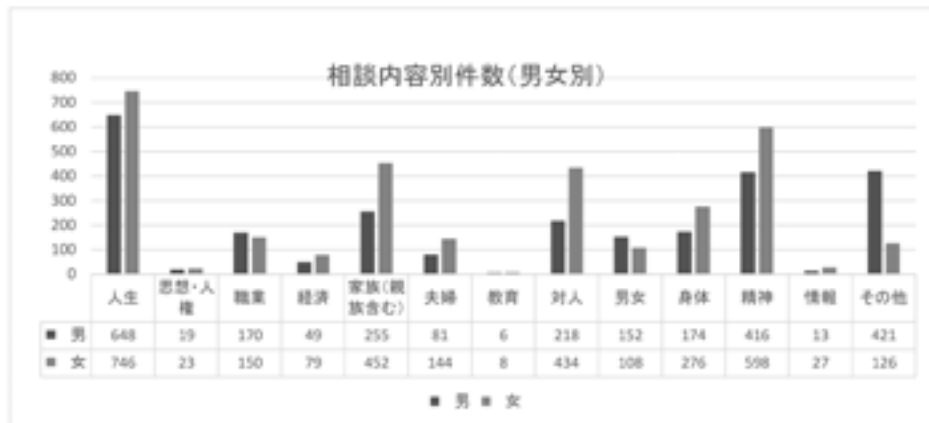
総受信件数	月平均	日平均
6,598	550	18

(3)年代別内容別受信状況

	人生	思想 人権	職業	経済	家族 (親族)	夫婦	教育	対人	男女	身体	精神	情報	その他	合計
9歳以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10代	12	1	2	0	64	1	6	13	8	23	6	0	34	170
20代	77	2	33	4	57	4	1	47	53	32	59	0	72	441
30代	142	4	60	6	72	38	2	101	60	48	164	6	42	745
40代	252	6	76	21	115	40	3	103	59	78	237	10	60	1,060
50代	297	7	61	26	153	46	0	129	23	67	221	8	46	1,084
60代	301	10	23	27	133	51	1	91	18	92	115	5	45	912
70代以上	108	3	4	19	36	17	1	52	1	36	27	1	7	312
不明	205	9	61	25	77	28	0	116	38	74	185	10	241	1,069
合計	1,394	42	320	128	707	225	14	652	260	450	1,014	40	547	5,793

(4)相談内容別状況

男	2,622	件
女	3,171	件
総計	5,793	件



(5) 自殺念慮に関するもの

(a) 男女別自殺念慮割合

性別	男	女	合計
総相談件数	2,622	3,171	5,793
自殺念慮	326	509	835
%	12.4%	16.1%	14.4%

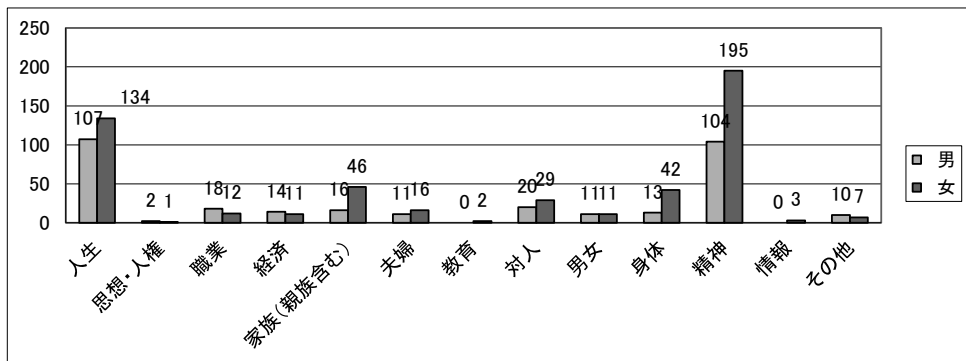
2021年度

性別	男	女	合計
総相談件数	3,003	3,595	6,598
自殺念慮	335	486	821
%	11%	14%	12.4%

(b) 年代別内容別自殺念慮状況

	人生	思想・人権	職業	経済	家族(親族)	夫婦	教育	対人	男女	身体	精神	情報	その他	合計
9歳以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10代	3	0	1	0	1	0	1	2	0	0	2	0	1	11
20代	13	0	1	0	6	1	1	6	1	1	16	0	1	47
30代	34	1	8	1	6	6	0	9	7	9	45	0	0	126
40代	61	0	12	5	19	5	0	10	10	5	88	1	0	216
50代	51	1	3	5	17	6	0	7	1	16	74	2	5	188
60代	29	0	2	5	8	7	0	5	1	12	21	0	0	90
70代以上	22	0	0	3	2	0	0	1	0	5	3	0	0	36
不明	28	1	3	6	3	2	0	9	2	7	50	0	10	121
合計	241	3	30	25	62	27	2	49	22	55	299	3	17	835
2021年	235	5	34	16	86	42	2	42	16	36	298	1	8	821

(c) 男女別相談内容別自殺念慮



## 2.自殺予防電話相談の現状(フリーダイヤル)

厚生労働省の補助事業への協力として、今年度も毎月10日「自殺予防電話相談」を行った。長野いのちの電話(松本分室含む)では午前11時～午後7時まで相談を受けた。

### (1) 着信件数、相談件数

2021年度

受信件数	月平均
429	36

受信件数	月平均
419	35

### (2) 年代別相談件数

年代	9歳以下	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
件数	0	13	23	35	80	102	79	30	67	429

### (3) 相談内容

男女別相談内容別件数

	人生	思想・ 人権	職業	経済	家族 (親族)	夫婦	教育	対人	男女	身体	精神	情報	その他	合計
男	66	0	10	5	9	4	1	15	11	15	54	1	23	214
女	49	2	2	6	26	7	0	28	9	18	50	4	14	215
合計	115	2	12	11	35	11	1	43	20	33	104	5	37	429

### (4) 自殺に関するもの

男女の自殺念慮の総数に対する割合

2021年度

性別	男性	女性	合計
総件数	214	215	429
自殺念慮	48	61	109
%	22%	28%	25%

性別	男性	女性	合計
総件数	214	215	429
自殺念慮	47	48	95
%	22%	22%	22%

### (5) 相談内容別自殺念慮

内容	人生	思想・ 人権	職業	経済	家族 (親族)	夫婦	教育	対人	男女	身体	精神	情報	その他	合計
件数	27	0	1	4	5	2	0	6	1	9	50	1	3	109

### (6) 年代別自殺念慮

年代	9歳以下	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	不明	合計
件数	0	2	4	8	23	35	13	7	17	109

## 3.相談員数

	2022年度末	2021年度末	2020年度末	2019年度末	2018年度末	2017年度末
認定者総数	381名	381名	372名	371名	368名	364名
相談員総数	73名	78名	80名	81名	97名	98名
実働相談員数	51名	59名	66名	70名	78名	68名



- (2) 広報用チラシの作成、ホームページによる広報活動を実施した。
- (3) 信濃毎日新聞、テレビ等マスメディア及び各市町村の広報誌の協力を頂いて相談員募集、自殺予防啓発に向けた公開講座等の周知を図った。

#### 5. 相談ボランティア委員会

- (1) 運営委員会への出席
- (2) 継続研修グループで、研修についての意見をまとめて研修委員会に提案
- (3) 常設バザーの設置

#### 6. 松本事務局新築工事

- (1) 松本市内に土地を取得し、66.66㎡の事務局を移転新築し、2023年3月1日より活動開始。費用は故大井明さんの遺贈と募金を充てる。

#### 7. 自殺予防講演会

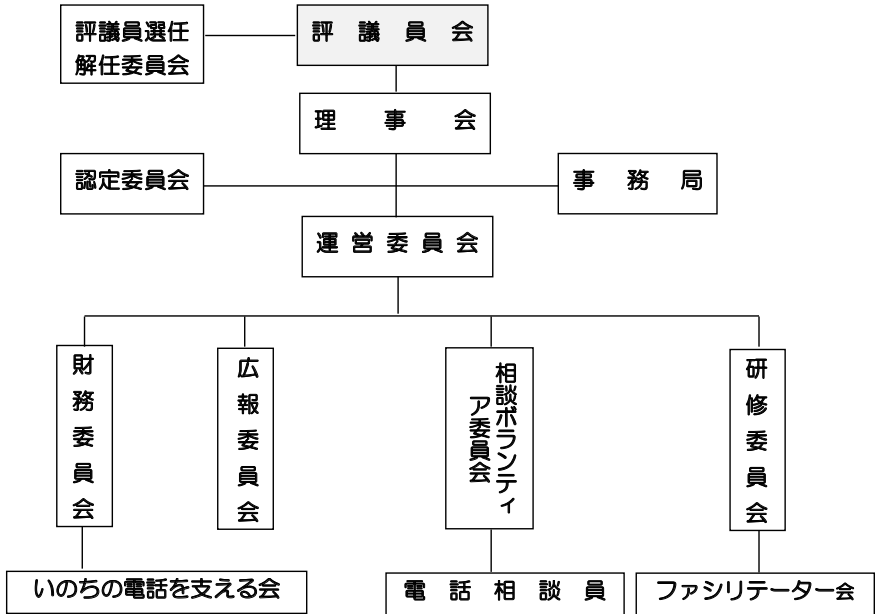
- (1) 2022/10/8「若者の生きづらさを考える 意見交換会」  
講師：小泉典章理事 参加者 会場 36名 オンライン 34名 合計 70名
- (2) 2023/3/26「こども・若者が生きやすい社会とは」 講師：前川喜平さん  
長野会場・松本会場・オンライン 合計 165名参加

### III. 業務日誌 (2022年4月1日～2023年3月31日)

4月2日	電話相談員第25期公開講座	10月18日	松本事務局棟上げ式
4月20日	運営委員会	10月19日	運営委員会
4月24日	評議員会	10月20日	松本ゾンタクラブ寄付贈呈式
5月13日	会計監査	11月16日	運営委員会
5月15日	理事会	12月10日	広報誌 vol. 61 冬号発送作業
5月18日	運営委員会	12月14日	寄付贈呈式
6月15日	運営委員会		(信越花倶楽部 あみものボランティアの会)
6月25日	連盟 研修担当者研修会	12月22日	運営委員会
6月25日	第25期養成講座受講申込者面接	1月12日	電話相談員セルフケア研修
6月26日	定時評議員会	1月14日	〃 (松本会場)
7月2日	第25期電話相談員養成講座開講	1月15日	〃 (長野会場)
7月4日	広報誌 vol. 60 夏号発送作業	1月18日	運営委員会
7月20日	運営委員会	1月30日	松本事務局引渡
8月17日	運営委員会	2月3日	電話相談員セルフケア研修
8月18日	松本事務局設計ミーティング	2月15日	運営委員会
8月19日	長野市自殺対策ネットワーク会議	2月22日	電話相談員セルフケア研修
9月3日	松本事務局建築契約締結 (松本)	2月27～28日	電話交換機入替工事
9月10日	自殺予防週間啓発活動 (信濃毎日新聞への広告)	3月1日	松本新事務局運用開始
	第25期養成講座1日研修会)	3月15日	運営委員会
9月14日	曹洞宗婦人会研修会へ講師派遣)	3月19日	理事会
9月21日	運営委員会	3月16日	運営委員会



#### IV. 組織図



#### 役員名簿（50音順）2022年7月1日現在

理事長	山田 祐司				
副理事長	倉石 和明				
理事	小泉 典章	島津 晃	清家 秋子	夏目 宏明	松村 隆
	渡辺 恵				
監事	大谷 知明	柄澤 壮重			
評議員	内坂 徹	加藤恵美子	川俣 明美	田玉 逸男	原山 仁美
	丸山日出夫	大和 孝明	柳 正彦		
評議員選任・解任委員	大谷 知明	児玉 忠志	松村真理子	望月 秋一	
	山田千代子				

V. 2022年（令和4年）度にご支援頂いた皆様

☆長野いのちの電話を支える会

敬称を省略させていただきます。

個人会員

A (3,000円)	坂口 耕(2口)	田中 高政	田淵 すみ子	中島 重治	古内 みづほ(2口)
	松田 智恵子	松本 紀子	元島 由紀子	山崎 茂樹	
B (5,000円)	殖栗 信夫	上田 光子	大脇 敬一郎	木藤 君江(2口)	小泉 博之
	左治木 仁子(2口)	高橋 英美	常田 徳子(2口)	西村 久代(2口)	匿名 1名
C (10,000円)	長田 禮子	加藤 久雄(10口)	柄澤 重登(2口)	柄澤 壮重(2口)	川俣 智洋(4口)
	北川原 久美子	島津 晃	北川原 久美子	返町 賢治	武井 祥子(2口)
	竹重 博子	田中 誠	塚田 良夫(2口)	塚田 まゆり(2口)	
	西澤 聖長(2口)	平林 道子(2口)	宮原 志津子(2口)	森 正江(4口)	
	横澤内科医院 横澤 厚信				

法人団体会員

D (10,000円)	池田クリニック 池田三知代	上田市医師会	協栄電気興業㈱(2口)	信越理研㈱
	(医)桂山会 赤川浩一	(医)コスモス	㈱シューマート代表取締役 霜田清	
	信州煙火工業(株)	(一社)須高医師会	㈱長野ジャンシイ(2口)	
	長野赤十字病院	(一社)長野県医師会	(一社)松本市医師会	
	(医)芳州会 村井病院	㈱前田製作所	長野県公認心理師・臨床心理士協会	
E (30,000円)	(一社)更級医師会	㈱システックス	長野県平和・人権・環境労働組合会議	
	(一社)長野市医師会			
F (50,000円)	㈱システックス	鈴木土地㈱ 鈴木隆治	長野信用金庫 総務部	㈱八十二銀行 総務部
H (200,000円)・I (300,000円)		倉石和明		

☆一般寄付

個人の部

新井 一郎	コバヤシ ヒデキ	田玉 逸男	間宮 淳子	石川 元	小林 いく子
中堂 暁美	丸山 恵津子	市川 澄夫	小林 文子	塚田 とめお	丸山 守夫
一ノ瀬 久子	小林 瑞枝	テラウチ アキコ	三浦 園子	一之瀬 礼子	小山 邦武・光代
寺島 真知子	三田 コト	井出 幸子	小山 光代	徳武 美和子	宮岡 謙介
伊藤 武治	坂口 幸治	豊田 光子	宮坂 塘	猪瀬 啓子	サクライ タミエ
中島 麻子	宮下 富子	今井 順子	佐藤 豊子	西澤 のり子	宮島 とよ子
上原 和子	塩入 公子	平林 裕至	望月 正子	小穴 順子	滋野 眞
服田 正子	本山 博章	大草 薫	清水 一夫	藤澤 まさ江	小畑 美和子
白井 信子	降旗 ちとせ	ヤナギサワ コウスケ	ヤナギサワ アキコ		笠原 忠夫
白砂 誠一	古内 みづほ	山田祐司	金木 美知子	鈴木 佳代	穂苅 紀雄
横田 徳子	香山 孝子	鈴木 峯子	穂苅 行貴	吉原 与志子	川俣 はるみ
須山 澄江	眞崎 恭子	和久井 輝夫	久保田 紀子	武井 祥子	松村 さおり
鷲沢明	後藤 洋子	竹内 則夫	松村 隆	匿名 6名	

団体・法人の部

アルプスピアホーム	安楽寺	医)おぶせの里クリニック	医)花と実	栗の木診療所	所長内坂徹
池田クリニック 池田三知代	上田腎臓クリニック	オフィスマーシャ	成田 道子	信越花俱樂部	あみものボランティアの会
酒井医院 酒井義公	住吉耳鼻咽喉科医院	宮下善和	日本基督教団	須坂教会	日本基督教団 田園調布教会
日本基督教団 長野県町教会	日本基督教団	長野県町教会婦人会	日本基督教団	長野本郷教会	
日本基督教団 松代教会	日本基督教団	松本教会	日本基督教団	松本筑摩野伝道所	日本キリスト教会 上田教会
日本キリスト合同教会 屋代教会	日本基督教団	上田新参町教会野の花会	日本基督教団	小諸教会	
日本聖公会 稲荷山諸聖徒教会	日本聖公会	長野聖教主教会女性のついで	日本聖公会	新生礼拝堂	
復活のキリスト 穂高教会	(有)藤澤石材	藤澤良二郎	富士見高原教会	松本ゾンクラブ	

☆松本建築募金

畔上 博子	佐藤 豊子	津田 春彦	松村 隆	姉崎 敏行	島津 晃
土田 安子	森 正江	一ノ瀬 久子	清家 秋子	中島 正友	山崎 茂樹
荻場 美穂子	遠町 賢治	西澤 聖長	山崎 哲	小畑 美和子	高橋 英美
塙 正文	山田 祐司	木藤 君江	滝田 ひろ子	平林 道子	大和孝明 玲子
児玉 志志	武井 祥子	藤井 克治	横田 徳子	小林 信や	田中 誠
藤田 雅子	小林 富美子	檀原 美奈	古内 みづほ		
浄土宗 玄向寺	日本基督教団	塩尻アイオナ教会	日本基督教団松本筑摩野伝道所	匿名 2名	

## 法人単位 資金収支計算書

自 令和 4年 4月 1日 至 令和 5年 3月 31日

(単位 円)

勘定科目		予算額	決算額	差異	備考	
事業活動による収支	収入	研修受講料収入	168,000	198,000	△ 30,000	
		寄附金収入	1,500,000	1,343,500	156,500	
		会費収入	2,500,000	1,516,000	984,000	
		助成金収入	2,920,000	3,633,503	△ 713,503	
		雑収入	30,000	12,327	17,673	
		事業活動収入計	7,118,000	6,703,330	414,670	
	支出	人件費支出	2,000,000	2,131,572	△ 131,572	
		事務費支出	595,000	642,533	△ 47,533	
		事業費支出	3,925,000	4,574,313	△ 649,313	
		地域自取対策強化事業費	1,100,000	1,155,335	△ 55,335	
		分担金支出	183,000	183,000	0	
		事業活動支出計	7,803,000	8,686,753	△ 883,753	
事業活動資金収支差額	△ 685,000	△ 1,983,423	1,298,423			
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	4,653,000	4,651,000	2,000	
		施設整備等寄附金収入	3,500,000	3,508,000	△ 8,000	
		その他の施設整備等収入	22,004,475	22,004,475	0	
		施設整備等収入計	30,157,475	30,163,475	△ 6,000	
	支出	固定資産取得支出	33,973,000	34,118,690	△ 145,690	
		その他の施設整備等支出	419,001	500,811	△ 81,810	
施設整備等支出計	34,392,001	34,619,501	△ 227,500			
施設整備等資金収支差額	△ 4,234,526	△ 4,456,026	221,500			
その他の活動による収支	収入		0	0	0	
		その他の活動等収入計	0	0	0	
	支出	過年度収支修正 他	0	1,461	△ 1,461	
		その他の活動等支出計	0	1,461	△ 1,461	
その他の活動資金収支差額	0	△ 1,461	1,461			
予備費支出	0		0			
当期資金収支差額合計	△ 4,919,526	△ 6,440,910	1,521,384			
前期末支払資金残高	9,781,456	9,781,456	0			
当期末支払資金残高	4,861,930	3,340,546	1,521,384			

## 法人単位 事業活動計算書

自 令和 4年 4月 1日 至 令和 5年 3月31日

(単位 円)

勘定科目		当年度決算額	前年度決算額	増 減	備 考	
サービス活動増減の部	収 益	研修受講料収益	198,000	210,000	△ 12,000	
		寄附金収益	1,343,500	1,526,900	△ 183,400	
		会費収益	1,516,000	2,423,000	△ 907,000	
		助成金収益	3,633,503	5,008,553	△ 1,375,050	
		その他の収益	11,532	12,204	△ 672	
		サービス活動収益計	6,702,535	9,180,660	△ 2,478,125	
		費 用	人件費	2,131,572	2,062,208	69,364
	事務費		642,533	619,942	22,591	
	事業費		4,574,313	4,796,553	△ 222,240	
	地域自取対策強化事業費		1,155,335	1,244,247	△ 88,912	
	分担費		183,000	133,000	50,000	
	減価償却費		2,676,027	2,506,734	169,293	
	サービス活動費用計		11,362,780	11,362,684	96	
	サービス活動増減差額	△ 4,660,245	△ 2,182,024	△ 2,478,221		
サービス活動増減の部外	収 益	受取利息	795	1,641	△ 846	
		サービス活動外収益計	795	1,641	△ 846	
	費 用		0	0	0	
		サービス活動外費用計	0	0	0	
	サービス活動外増減差額	795	1,641	△ 846		
経常増減差額	△ 4,659,450	△ 2,180,383	△ 2,479,067			
特別増減の部	収 益	施設整備等補助金収益	4,651,000	0	4,651,000	
		施設整備等寄附金収益	3,508,000	0	3,508,000	
		特別収益計	8,159,000	0	8,159,000	
	費 用	施設整備諸費用	500,811	0	500,811	
		固定資産処分損	3	0	3	
		その他の特別費用	1,000	0	1,000	
		特別費用計	501,814	0	501,814	
特別増減差額	7,657,186	0	7,657,186			
当期活動増減差額	2,997,736	△ 2,180,383	5,178,119			
繰越活動増減の部	前期繰越活動増減差額	24,694,233	26,674,616	△ 2,180,383		
	当期末繰越活動増減差額	27,691,969	24,694,233	2,997,736		
	次期繰越活動増減差額	27,691,969	24,694,233	2,997,736		

## 貸借対照表

令和5年3月31日現在

(単位:円)

勘定科目	当年度末	前年度末	増減	勘定科目	当年度末	前年度末	増減
資産の部				負債の部			
流動資産	9,226,975	10,087,543	△ 860,568	流動負債	5,888,429	306,087	5,580,342
現金	74,742	44,562	30,180	事業未払金	5,831,401	234,514	5,596,887
普通預金	2,326,297	6,689,706	△ 4,363,409	預り金	43,220	47,808	△ 4,588
定期預金	314,939	1,314,916	△ 999,980	職員預り金	8,808	11,765	△ 2,957
未収補助金	6,511,000	2,038,339	4,472,661	前受金	3,000	12,000	△ 9,000
固定資産	62,851,423	53,412,777	9,438,646	負債の部合計	5,888,429	306,087	5,580,342
基本財産	28,219,731	28,204,063	△ 1,884,332	純資産の部			
土地	6,768,000	6,768,000	0				
建物	16,732,000	16,732,000	0	基本金	38,500,000	38,500,000	0
減価償却累計額	△ 12,180,289	△ 10,295,937	△ 1,884,332	第1号基本金	11,500,000	11,500,000	0
基本財産特定預金	15,000,000	15,000,000	0	第3号基本金	27,000,000	27,000,000	0
その他の固定資産	36,531,692	25,208,714	11,322,978	次期繰越活動増減差額 (うち当期活動増減差額)	27,691,969 ( 2,997,736)	24,694,233 ( △2,180,383)	2,997,736 ( 5,178,119)
土地	13,532,470	0	13,532,470	純資産の部合計	66,191,969	63,194,233	2,997,736
建物	14,683,573	1,517,953	13,165,620	負債及び純資産の部合計	72,078,398	63,500,320	8,578,078
建物付属設備	3,213,347	1,130,497	2,082,850				
器具及び備品	9,150,527	6,578,027	2,572,500				
減価償却累計額	△ 4,627,001	△ 6,600,553	1,973,552				
電話加入権	472,776	472,776	0				
差入敷金	106,000	106,000	0				
松本分室積立資産	0	22,004,014	△ 22,004,014				
資産の部合計	72,078,398	63,500,320	8,578,078				

# 財 産 目 録

令和 5年 3月 31日現在

(単位 円)

貸借対照表科目	場所・物量等	取得年度	使用目的等	取得価額	減価償却累計額	貸借対照表価額
<b>I 資産の部</b>						
<b>1. 流動資産</b>						
現金預金	現金	現金平許有富 長野	運転資金として	--	--	54,904
		松本	”	--	--	20,738
現金 計						74,742
普通預金		八十二銀行/本店営業部	運転資金として	--	--	1,297,829
		八十二銀行/本店営業部	”	--	--	78,881
		八十二銀行/長野駅前支店	”	--	--	307,818
		長野県信用組合/本店営業部	”	--	--	12,197
		長野県信用金庫/七瀬支店	”	--	--	172,082
		ゆうちょ銀行 振替貯金	”	--	--	288,469
		ゆうちょ銀行 振替貯金	”	--	--	124,362
		ゆうちょ銀行 通算貯金	”	--	--	44,859
普通預金 計						2,228,297
定期預金		八十二銀行/本店営業部	運転資金として	--	--	14,828
		ゆうちょ銀行 定期貯金	”	--	--	300,000
定期預金 計						314,828
現金預金 計						2,715,875
未収補助金		長野県	地域自給対策強化事業補助金	--	--	1,000,000
		長野県	いのちの電話相談支援事業補助金	--	--	880,000
		長野県	新型コロナウイルス感染症 ケアレス・ネット強化事業補助金	--	--	2,981,000
		社会福祉法人長野県共済基金会	共同基金配分(施設整備等)	--	--	1,890,000
		未収補助金 計				
流動資産合計						9,228,875
<b>2. 固定資産</b>						
<b>(1) 基本財産</b>						
土地	長野市大字栗田字舞台857番1, 858番1		第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している			3,284,000
						3,284,000
土地 計						6,768,000
建物	ビルディングスリービー6階803号室	2011年度	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	8,616,000	8,021,498	594,504
	ビルディングスリービー6階804号室	2019年度		8,116,000	4,158,773	3,957,227
	長野市大字栗田字舞台857番地1, 858番地1					
建物 計						4,551,731
基本財産 特定預金	定期預金	八十二銀行/本店営業部	特設の指定がない	--	--	7,000,000
		長野県信用組合/本店営業部	”	--	--	7,000,000
		ゆうちょ銀行 定期貯金	”	--	--	1,000,000
		基本財産特定預金 計				
基本財産合計						28,319,731

(単位:円)

貸借対照表科目	場所・物量等	取得年度	使用目的等	取得価額	減価償却累計額	貸借対照表価額
(2)その他の固定資産						
土地	松本市村井町西一丁目220番500	-	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	-	-	13,121,801
	長野市大字黒田字舞合857番1、 858番(区画整理事業清算金)	-		-	-	410,889
建物 計						13,532,470
建物	内装工事(603号室)	2011年度	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	1,308,950	1,218,634	90,319
	プラント工事(504号室)	2019年度		209,000	107,095	101,905
	松本事務所	2022年度		13,185,620	46,079	13,119,541
建物 計						13,311,785
建物付属設備	長野 電気設備工事	-	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	261,497	194,180	67,317
	長野 換気設備工事	-		429,000	62,274	366,726
	松本事務所 給排水設備ほか	-		1,642,850	9,171	1,633,679
	松本事務所 全熱換気設備	-		880,000	39,308	840,694
建物付属設備 計						2,908,416
器具及び備品	模擬電話 他	-	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	9,150,527	2,950,262	6,200,265
	器具及び備品 計					
電話加入権	長野局 026-223-4343 他4本(内、休止1本)	-	第2種社会福祉事業である 電話相談事業に使用している	-	-	340,778
	松本局 0263-29-1414 他2本	-		-	-	132,000
電話加入権 計						472,778
差入敷金	中野商店(松本)	-	松本 賃借物件 差入保証金	-	-	106,000
	差入敷金 計					
その他の固定資産合計						38,531,892
固定資産合計						62,851,423
資産合計						72,078,398
II 負債の部						
1. 流動負債						
事業未払金	NTT東日本 電話設備更新工事	-		-	-	4,653,000
	ながの7'ビュー-R広告製作費	-		-	-	726,000
	RS/3月分給料	-		-	-	214,885
	Amazonほか 消耗備品	-		-	-	78,382
	その他	-		-	-	158,154
未払金 計						5,831,401
預り金	RS/2~3月分講師他 源泉所得税	-		-	-	42,520
	6'50'の保険料	-		-	-	730
預り金 計						43,220
職員預り金	RS/1月~3月分 源泉所得税	-		-	-	8,808
職員預り金 計						8,808
前受金	相談員 登録料	-		-	-	3,000
	前受金 計					
流動負債合計						5,886,429
負債合計						5,886,429
差引純資産						66,191,969

## 監査報告書

監査日 2023年 5月 26日

社会福祉法人長野いのちの電話

理事長 山田祐司 殿

監 事 大谷 知 明

監 事 柄澤 壯 重

私たち監事は、2022年4月1日から2023年3月31日までの2022年度の理事の職務の執行について監査を行いました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

### 1 監査の方法及びその内容

各監事は、理事及び職員等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他重要な会議に出席し、理事及び職員等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し業務及び財産の状況を調査しました。以上の方法により、当該会計年度に関わる事業報告等(事業報告及びその付属明細書)について検討いたしました。

さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該会計年度に係る計算書類(計算書類及びその付属明細書)及び財産目録について検討いたしました。

### 2 監査意見

#### (1) 事業報告等の監査結果

- ① 事業報告及びその付属明細書は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- ② 理事の職務の執行に関する不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実は認められません。

#### (2) 計算関係書類及び財産目録の監査結果

計算関係書類及び財産目録については、法人の財産、収支及び純資産の増減の状況を全ての重要な点において適正に示しているものと認めます。

以 上



社会福祉法人長野いのちの電話  
2023年度事業計画

長野いのちの電話は「自殺予防」をめざし、一人ひとりのいのちの尊厳を大切にする働きを継続していきます。2023年度は松本事務局移転新築後の中信、東信地域への活動を拡充させます。

1. **電話相談活動を実施する。**

- 相談員の総力により、1日11時間、365日の電話相談活動を実施する。
- 日本いのちの電話連盟 ナビダイヤル事業に参加する
- フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」を実施する  
(毎月10日11時～19時)

2. **相談員研修を実施する。**

- 相談員養成のための26期初級研修(前期・後期)を長野・松本での会場受講と合わせてオンラインでの研修を実施し、広く長野県内各市町村から相談員を募集する。
- 初級研修の1～8回を公開講座とし、長野会場、松本会場での受講と合わせてオンラインでの研修を行う。
- 継続研修を充実させ、相談員のケアを充実させると共に資質の向上を図る。
- 研修スタッフの増員とグループリーダーの養成を図る。

3. **松本事務局の機能強化**

- 松本事務局の移設新築を機に長野事務局との事務局機能の分担、人員体制を拡充する。
- 活動ボランティアを募集し、研修を行う。

4. **相談活動のための環境整備**

- コロナ禍にあって相談員の安全を確保するために、換気、消毒を徹底する。
- オンラインによる研修・講座の行うための設備を充実させる。

5. **長野広域での受信拠点の拡充**

- 電話交換機入替に伴い、長野、松本以外の受信拠点の確保に向けて、東信、南信地域の社協、保健センターなどとの協議を始める
- 松本・長野以外での受信時のルール整備、検討のためのチームを組織する。
- 年度内には新受信拠点でのテスト行う。

6. **財政基盤の確立**

- 「長野ガイヤ応援団」の協力のもと、広く県民に広報し、資金協力者を得る。
- 「松本事務局建築募金」目標1千万円を継続する。
- 「支える会」会費、「寄付」入金にカード払いのシステムを導入して、入金しやすいシステムを構築する。

7. **設立30周年事業**

2024年4月に設立30周年を迎えるにあたり、これまでの活動を振り返り、記念式を行う

8. **普及啓発活動を行う**

- 広報誌を年2回(夏・冬)発行し、事業報告書を作成する。
- ホームページをリニューアルし、継続的な情報発信を行なう。
- 公開講座等を広く県民に広報するために、オンラインによる参加ができるよう設備と体制を構築する。

以上

Ⅷ 2023(令和5) 年度

長野いのちの電話資金収支予算書

勘定科目		備 考	2023予算
収	研修受講料	継続研修: 75名	400,000
	寄附金		1,500,000
	支える会費		3,300,000
	助成金		( 3,020,000)
	県助成金	研修費補助、相談電話、	860,000
	県自殺対策強化事業補助金	講演会、広報費	1,100,000
	市町村振興協会助成金	広報、研修事業補助	860,000
	日本いのちの電話連盟	自殺予防いのちの電話	200,000
	雑収入		( 30,000)
	受取利息		300
ハザー売上等	バザー、その他	29,700	
事業活動収入計		8,250,000	
支	人件費支出		( 2,200,000)
	職員俸給	事務局職員給与	2,200,000
	事務費支出		( 755,000)
	旅費交通費	役員会旅費補助等	10,000
	会議費	理事、評議員会他	5,000
	事務用消耗品費		120,000
	修繕費	修繕積立金、事務機器修理費	70,000
	通信費	切手代	30,000
	広報費	HP使用料	50,000
	業務委託費	税理士報酬、HP管理費	320,000
	支払手数料	送金手数料	30,000
	事務用電話料		110,000
	雑費		10,000
	事業費支出		( 4,605,000)
	事業用電話料		410,000
	旅費交通費		0
	消耗品費		50,000
	印刷製本費	広報誌、事業報告等	300,000
	水道光熱費		300,000
	修繕費	コピー機メンテナンス他	50,000
	通信費	広報誌発送代他	130,000
	広報費	相談員募集	100,000
	支払手数料	郵貯寄付金振込手数料	30,000
	賃借料	松本家賃、駐車場、マンション管理費	800,000
	研修費(初級)	講師謝礼、ファンリ手当	630,000
	研修費(継続)	会場費、研修費補助、消耗品他	650,000
	雑費		5,000
	環境整備、処遇改善他	環境整備費・PC購入	50,000
	フリーダイヤル		0
地域自殺対策強化事業支出	広報活動・自殺予防講演会	1,100,000	
分担金支出		( 153,000)	
分担費	前年度収入の2%	153,000	
事業活動支出計		7,713,000	
事業活動資金収支差額		537,000	
施設整備等に よる収支	施設整備補助金収入		
	施設整備積立取崩		
	施設整備募金	松本事務局建築募金	1,000,000
	施設整備等収入計		1,000,000
	支出	施設整備等支出計	0
施設整備等資金収支差額		1,000,000	



# いのちの電話は世界に広がっています

いのちの電話は1953年にロンドンで始まり、世界の国々、多くの都市に活動が広がっています。日本では1971年東京で始まり、全国で50ヶ所に開局しています。



## 相談のための電話番号

長野 026-223-4343

松本 0263-88-8776

- 相談は無料です。秘密は守ります。
- 午前11時から午後10時まで受信。

なやみ ころろ



0570-783-556

午前10時～午後10時

この冊子は公益財団法人長野県市町村振興協会助成金によって制作されています。

発行日 2023年7月1日

TEL 026-225-1000

発行人 山田祐司

FAX 026-225-6139

編集人 社会福祉法人

〒380-0921 長野市栗田2009

長野いのちの電話事務局